

Premiers Secours en santé mentale - Module jeunes

Objectifs de la formation

- Apprendre à fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants ou des crises de santé mentale.
- Être capable d'intervenir jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue.
- Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours « SST » qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Contenu de la formation

- Acquérir des connaissances de bases concernant les troubles de santé mentale-dépression, anxiété, troubles du comportement alimentaire, dépendance.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale-pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, comportements agressifs
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information

Nombre de participants

- Maximum 16 participants.

Modalités et méthodes pédagogiques

- Une démarche pédagogique participative en co-animation par une infirmière et une psychologue pour :
- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale
- Revoir ses représentations
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes
- Se préserver face à des situations difficiles

Qualité du formateur/formatrice

- Infirmière et psychologue accréditées par PSSM France

Lieu de la formation

- DDEC - Versailles

Évaluation et certificat

- Les situations vécues au sein de la formation vont permettre des évaluations constantes et un certificat de réalisation est transmis par l'OFDY